



La Fatigue

Apporter un conseil efficace et individualisé

GRANDES PATHOLOGIES

Objectif

Apprendre à reconnaître les différents types de fatigue pour proposer au patient un conseil global et pertinent en matière de médication familiale.

Programme

- Les différents types de fatigue
 - Simple fatigue ou asthénie ?
 - Quelles questions poser au patient pour faire un diagnostic pertinent ?
 - Quels types de fatigue relèvent du conseil officinal ?
- Les médicaments de la fatigue
 - Les reconstituants : vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides aminés
 - Les activateurs du métabolisme
 - Les psycho-stimulants non amphétaminiques
 - Les compléments alimentaires : gelée royale, pollen, oméga 3, probiotiques
 - La phytothérapie : les plantes à action stimulante
 - L'homéopathie : spécialités et remèdes unitaires
 - L'aromathérapie : les huiles essentielles relaxantes et sédatives.
- A chacun sa fatigue, à chacun son traitement : causes, traitements et conseils hygiéno-diététiques
 - L'enfant
 - L'adolescent
 - La femme enceinte
 - L'adulte actif et stressé
 - Le sportif
 - La personne âgée
 - Le convalescent.

Pédagogie

Apport scientifique, études de cas, partage d'expériences, mises en situation.

Modalités

Durée : 2 jours (soit 14 heures)

Public : Pharmaciens adjoints et préparateurs en pharmacie.

Profil des formateurs : Pharmacien.



Association des Cours Professionnels de la Pharmacie
49, avenue du Pont de Bois - BP 60272
59665 Villeneuve d'Ascq
Tel : 03.20.59.17.17
Fax : 03.20.05.98.64
E-mail : contact@arcpp.org
www.arcpp.org