



Conseil en diététique & nutrition

Délivrer un conseil diététique adapté à la demande et aux besoins du patient

EXPERTISE OFFICINALE

Objectif

Etre capable de réaliser une prise en charge personnalisée tant dans les pathologies nutritionnelles que dans le cadre du bien-être.

Programme

- Actualisation des notions fondamentales de la nutrition.
- Les besoins particuliers à chaque âge de la vie : enfance, adolescence, grossesse, allaitement, ménopause, vieillissement.
- La diététique comme traitement d'appoint
 - Sel et hypertension artérielle
 - Fibres alimentaires et troubles du transit
 - Pathologies rhumatismales, calcium et ostéoporose
 - Pathologies ORL : incidence de l'équilibre acido-basique et des intolérances alimentaires
 - Asthénies : carences (fer, magnésium, vitamines, ...)
- Diététique et maladies nutritionnelles
 - Obésité
 - Diabète, dyslipidémies, hyperuricémie
 - Pathologies liées au calcium, lithiases
 - Troubles digestifs, intolérances et allergies alimentaires.
- Dénutrition : dépistage et prévention
 - Personnes âgées
 - Patients atteints de cancer, escarres, polyopathologies.
- Savoir repérer les erreurs nutritionnelles du patient et l'aider à concevoir des menus adaptés à ses besoins.
- Les régimes amincissants
- Proposer un conseil associé en micronutriments et phytothérapie.

Pédagogie

Apport scientifique, études des cas, mises en situation.

Modalités

Durée : 4 jours (2 sessions de 2 jours : 28 heures)

Public : Tout public

Profil du formateur : Naturopathe.



Association des Cours Professionnels de la Pharmacie
49, avenue du Pont de Bois - BP 60272
59665 Villeneuve d'Ascq
Tel : 03.20.59.17.17
Fax : 03.20.05.98.64
E-mail : contact@arcpp.org
www.arcpp.org